

# UNSERE SPONSOREN



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft**  
Dachverband Berlin und  
Landesverband Nürnberg

**Die gesetzlichen Krankenkassen**  
**Bayern** und Ihre Verbände

Mitglied des Deutschen Bundestags  
**Stephan Mayer**

Mitglieder des Bayerischen Landtags  
**Ingrid Heckner** und **Günther Knoblauch**



**Sparkasse**  
**Altötting-Mühldorf**

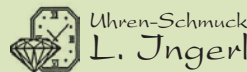
**VR meine Raiffeisenbank eG**  
Altötting-Mühldorf



**ANTONIUS**  
**APOTHEKE**



**ZWEIRAD**  
**SCHRÖCK**



Wir sagen Dankeschön!

# NEUE WEGE GEHEN

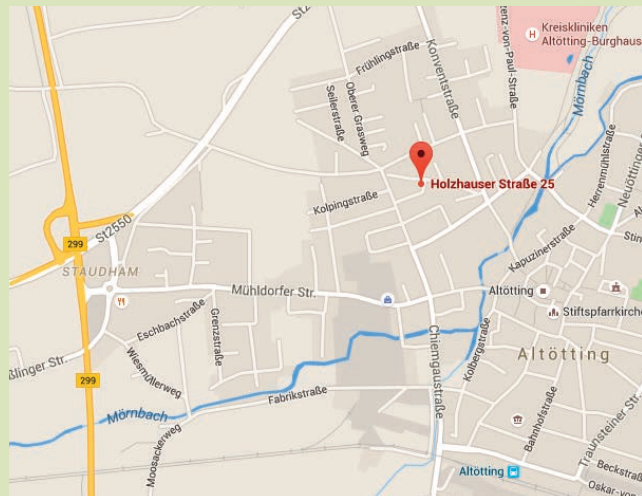
Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landkreis  
Altötting e.V. besteht seit 2013 und veranstaltet  
dieses Jahr zum ersten Mal anlässlich des Welt-  
alzheimertages einen **Aktionstag für Angehörige,**  
**Betroffene, Fachkräfte und alle Interessierten.**

Sie können Vorträge und Workshops folgender  
Referenten besuchen:

<b>12:30 Uhr</b>	<b>Prof. Dr. Alexander Kurz, München</b>
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Claudia Niemann, Deggendorf</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Eleonore von Rotenham, München</b>
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Claudia Niemann, Deggendorf</b>

Moderation: Julia Gruber, Regensburg

**Anfahrtskizze zum Begegnungszentrum Altötting:**



Wir suchen neue Wege!



# WELTALZHEIMERTAG

**21. September 2016**

**Motto: Jung und alt bewegt Demenz**

**Ort: Begegnungszentrum Altötting**  
**Holzhauser Str. 25 · 84503 Altötting**  
**12:00 bis 17:00 Uhr**



Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.

**SELBSTHILFE DEMENZ**  
[www.alzheimer-altoetting.de](http://www.alzheimer-altoetting.de)

Gestaltung: langzeitdesign

## STETS AN IHRER SEITE

Über 1,5 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Demenz. Die Alzheimer-Krankheit ist dafür die häufigste Ursache. Noch immer ist eine ursächlich wirksame Behandlung nicht möglich. Menschen mit Demenz fällt es schwer, Erinnerungen abzurufen, neue Erfahrungen aufzunehmen, sich räumlich und zeitlich zu orientieren und mit ihrem gewohnten Alltag fertig zu werden. Sie können schon bald vollständig auf fremde Hilfe angewiesen sein. Etwa zwei Drittel aller Betroffenen werden – oft rund um die Uhr – durch ihre Angehörigen betreut und gepflegt.

Wichtig dafür ist es:

- **Wissen über die Krankheit** und den Umgang mit den Erkrankten zu erwerben.
- Die persönliche **Würde der Erkrankten** zu wahren und ihre Eigenständigkeit so weit wie möglich aufrecht zu erhalten.
- Frühzeitig **Unterstützung** in Anspruch zu nehmen, bevor die Belastung zu groß wird.

**Wir von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V. haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese Menschen nicht allein zu lassen.**

Wir stärken die Gemeinschaft der Angehörigen und geben das fachliche Wissen praxisnah weiter und vermitteln gezielt praktische Hilfen im Umgang mit den Erkrankten.

Wir beraten Betroffene insbesondere über lokal vorhandene Hilfen und organisieren Vorträge und Schulungen. Wir informieren die Öffentlichkeit zu diesem Thema und fördern durch passende Freizeitangebote Freude, Geselligkeit und Austausch.

**Wir lassen Sie nicht allein!**

## WISSENSWERTES

### **Ansprechpartner:**

Peter Haugeneder · Eschlbacher Straße 10a  
84524 Neuötting · p.haugeneder@t-online.de

### **Die Vereinsorgane:**

1. Vorstand: Peter Haugeneder, Neuötting
2. Vorstand: Maria Lehner, Altötting

Schatzmeister: Dr. Bernhard Barbarino, Neuötting

Beisitzer: Heidi Frauscher, Altötting  
Ulrike Hofstaedter-Brauner, Garching  
Alice Krukowski, Burgkirchen  
Sieglinde Regler-Popp, Burghausen  
Hildegard Schwertfeller, Winhöring  
Rosi Zeller, Altötting

Rechnungsprüfer: Elmar Wibmer, Altötting  
Angelika Schleder, Altötting

### **Spendenkonten:**

#### **Sparkasse Altötting-Mühldorf**

IBAN: DE88 7115 1020 0031 2573 30  
BIC: BYLADEM1MDF

#### **VR meine Raiffeisenbank Altötting**

IBAN: DE16 7106 1009 0000 6742 81  
BIC: GENODEF1AOE

Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V.  
**SELBSTHILFE DEMENZ**

## GEGENSEITIG HELFEN

### **Angehörigentreffen mit Betreuungsgruppe:**

Interessierte sind dazu herzlichst eingeladen

**jeden 3. Dienstag  
im Monat von  
14:00 bis 16:00 Uhr  
St. Klara Heim**

Herzog-Arnulf-Str. 10  
84503 Altötting



### **Telefonischer Kontakt:**

**08671/9849410**

(Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, der immer zeitnah abgehört wird. Wir melden uns dann bei Ihnen)

oder

**08671/4883** (direkt bei Maria Lehner)

Unsere Selbsthilfegruppe bietet den Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Pflegesituation befinden, ins Gespräch zu kommen.

Viele nutzen das Angebot, um über ihre Sorgen, Ängste und Verzweiflung zu sprechen, aber auch **um sich gegenseitig Unterstützung, Anregungen und Tipps zu geben und die Energiespeicher gemeinsam wieder aufzufüllen.**

*...und manchmal  
kommt dabei wieder ganz  
viel schönes Leben raus.*